

## Утверждаю

Начальник управления по спорту и  
молодёжной политике Администрации  
Тюменского муниципального района



\_\_\_\_\_ А.Н. Кайзер

\_\_\_\_\_ 2020 г.

### ДОПОЛНЕНИЕ № 1 к положению о проведении соревнований XXXVII районных зимних сельских спортивных игр Тюменского муниципального района

Пункт 6 положения, программа мероприятия XXXVII районных зимних сельских спортивных игр, изложить в новой редакции:

#### Полиатлон 1 группа

Соревнования лично – командные. Состав команды: 8 человек: из которых 4 мужчин, 4 женщин.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным приказом Министерства спорта России от 18.10.2019 № 866 «Правила вида спорта «Полиатлон».

Возрастные группы (мужчины и женщины):

1 группа: (18-20 лет) 2003 -2001 г.р.

2 группа: (21-29 лет) 2000 - 1992 г.р.

3 группа: (30-39 лет) 1991-1982 г.р.

4 группа: (40-49 лет) 1981-1972 г.р.

Разрешается переход участника из 4 возрастной группы в 3 возрастную группу.

Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (без учёта даты рождения).

Командный зачет по 1 группе подводится по 6 лучшим результатам команды (3 мужчины и 3 женщины, но не более одного лучшего результата из возрастных групп).

Общеконандное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков. При равенстве очков у 2-х и более команд (или участников) победитель определяется по лучшему результату в стрельбе. Подсчёт очков по 100 очковой таблице оценки результатов.

Командирующие организации обеспечивают команду оружием, патронами, подзорными трубами.

#### Программа соревнований

1. Стрельба из пневматической винтовки: выполняется упражнение 3-ВП.

Положение для стрельбы: стоя с руки без упора и без использования ремня.



Дистанция 10 м, мишень № 8. Время на стрельбу 20 минут.

Число пробных выстрелов не ограничено, 10 – зачётных выстрелов.

Корректировка стрельбы со стороны тренера-представителя не разрешается. Корректировку ведет сам участник стрельбы.

2. Лыжные гонки (свободный стиль), дистанция 1-3 группа – 5 км, 4 группа – 3 км. (женщины 2 км.). Возможны изменения длины дистанции. Результат соревнований идет в зачет соревнований по лыжным гонкам (свободный стиль), соревнований по лыжным гонкам семейных стартов).

3. Силовая гимнастика: мужчины – подтягивание на перекладине; женщины – сгибание рук в упоре лёжа. На выполнение упражнения даётся 4 минуты.

### Полиатлон 2 группа

Соревнования лично – командные. Состав команды: 6 человек: из которых 3 мужчин, 3 женщин.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным приказом Министерства спорта России от 18.10.2019 № 866 «Правила вида спорта «Полиатлон».

Возрастные группы (мужчины и женщины):

1 группа: (18-29 лет) 2003 - 1992 г.р.

2 группа: (30-39 лет) 1991-1982 г.р.

3 группа: (40-49 лет) 1981-1972 г.р.

Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (без учёта даты рождения).

Командный зачет по 2 группе подводится по 4 результатам команды (2 мужчины и 2 женщины, но не более одного лучшего результата из возрастных групп).

Общеконандное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков. При равенстве очков у 2-х и более команд (или участников) победитель определяется по лучшему результату в стрельбе. Подсчёт очков по 100 очковой таблице оценки результатов.

Командирующие организации обеспечивают команду оружием, патронами, подзорными трубами.

### Программа соревнований

1. Стрельба из пневматической винтовки: выполняется упражнение 3-ВП. Положение для стрельбы: стоя с руки без упора и без использования ремня.

Дистанция 10 м, мишень № 8. Время на стрельбу 20 минут.

Число пробных выстрелов не ограничено, 10 – зачётных выстрелов.

Корректировка стрельбы со стороны тренера-представителя не разрешается. Корректировку ведет сам участник стрельбы.

2. Лыжные гонки (свободный стиль), дистанция 1-2 группы – 5 км, 3 группа – 3 км. (мужчины), 1-2 группы – 5 км, 3 группа – 2 км. (женщины). Возможны изменения длины дистанции. Результат соревнований идет в зачет соревнований по лыжным гонкам (свободный стиль), соревнований по лыжным гонкам семейных стартов).

3. Силовая гимнастика: мужчины – подтягивание на перекладине; женщины – сгибание рук в упоре лёжа. На выполнение упражнения даётся 4 минуты.